

Seminario de Investigación: “Gestión Ambiental en sistemas estratégicos”

María Teresa Moreira, Sara González-García, Xavier Esteve-Llorens

Programa

- **María Teresa Moreira, Sara González-García.**

Presentación de la línea y proyectos relacionados con esa línea.

- **Sara González-García, Xavier Esteve-Llorens.**

Título: “Análisis de sostenibilidad de los patrones alimentarios en España”.

Resumen: El sistema alimentario es uno de los mayores impulsores del cambio climático ya que es responsable de alrededor del 30% de las emisiones GEI provenientes de actividades antropogénicas. Al mismo tiempo también es el responsable del 70% de las extracciones de agua dulce del planeta. Es por este motivo que el número de investigaciones sobre el impacto ambiental de los patrones dietéticos ha aumentado exponencialmente en los últimos años.

Así pues, este trabajo tiene un doble objetivo. En primer lugar, se evalúan los impactos ambientales asociados a los patrones alimentarios recomendados en España como son la dieta Mediterránea, la dieta Atlántica y la dieta NAOS; en este sentido, se determinan la huella hídrica y de carbono para los tres patrones dietéticos mencionados. En segundo lugar, se evalúa la sostenibilidad de los hábitos de consumo alimentario para las distintas regiones en España, teniendo en cuenta factores ambientales, nutricionales y socioeconómicos. Este análisis permite detectar las desviaciones existentes entre los patrones dietéticos recomendados y los hábitos de consumo alimentario reales de la población española, sirviendo al mismo tiempo para elaborar propuestas de políticas destinadas a promover la adherencia a patrones de consumo más sostenibles.